



# HILFE

An wen kann ich mich wenden, wenn ich **(sexualisierte) Gewalt** oder andere **Grenzverletzungen** erfahren habe?



**IN DRINGENDEN FÄLLEN 110**



**HILFETELEFON  
SEXUELLER MISSBRAUCH**

0800-2255530

MO, MI, FR. 9-14 | DI, DO. 15-20 UHR



**NUMMER GEGEN KUMMER**

116 111 MO-SA 14-20 UHR



**CYBERGROOMING MELDEN**

[www.fragzebra.de/cybergrooming](http://www.fragzebra.de/cybergrooming)





# **HILFE** im Rhein- Sieg-Kreis

- **Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung & Vernachlässigung (Kinderschutzbund Sankt Augustin)**

02241-28000 | [anlauf-beratungsstelle@kinderschutzbund-sankt-augustin.de](mailto:anlauf-beratungsstelle@kinderschutzbund-sankt-augustin.de)

- **Fachstellen gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

→ Rhein-Sieg-Kreis:

02241-133050 | [FSG@Rhein-Sieg-Kreis.de](mailto:FSG@Rhein-Sieg-Kreis.de)

→ Niederkassel:

02208-9466535 | [a.barsch@niederkassel.de](mailto:a.barsch@niederkassel.de)

→ Sankt Augustin:

02241-28482 | [familienberatung@sankt-augustin.de](mailto:familienberatung@sankt-augustin.de)

- **Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - für Kinder/Jugendliche und Erwachsene**

0228-635524 | [info@beratung-bonn.de](mailto:info@beratung-bonn.de)

