

JUGENDTREFF

Der Treffpunkt für junge Queers & Freund*innen

Das Q ist das Jugendzentrum im Rhein-Sieg-Kreis für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 27 Jahre), die sich im Bereich LSBTIAQ* verorten oder sich noch nicht sicher sind. Eure Freund*innen & Allys sind natürlich auch herzlich willkommen!

Unser Angebot

Chillen | Quatschen | Gesellschaftsspiele |
Kochen | Kreativ werden | Offenes Ohr |
Ausflüge
...und vieles mehr, denn Du entscheidest mit!

Aktuelle Öffnungszeiten

Dienstags 17:30 - 20:30 Uhr
Donnerstags 16:00 - 19:00 Uhr

Infos zum Programm findest du auch auf
unserer Instagramseite [q_rsk](#).

Bei Fragen schreib uns eine DM oder eine
Email an info@q-rsk.de

Gefördert durch:



KONTAKT

Helena Graffé

Tel.: 02241 265699 1

Mobil: 0160 6367184

Mail: youthwork@check-it.nrw

Erreichbarkeit:

Montags von 10:30-12:30 Uhr.

Sonstige Termine nach Vereinbarung.

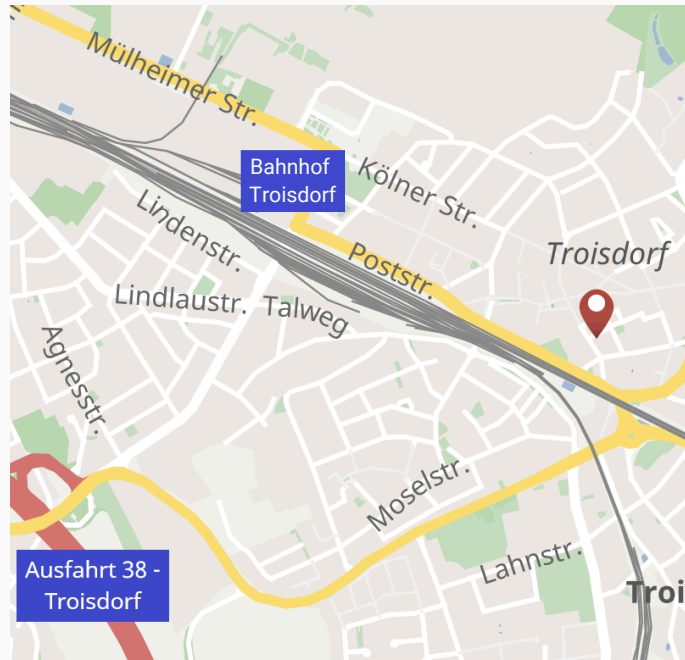
Homepage: www.check-it.nrw

Instagram: [checkitberatungsstelle](#) & [q_rsk](#)

Adresse:

Hippolytusstraße 48

53840 Troisdorf




check it

Beratungsstelle Sexualität und Gesundheit

im Rhein-Sieg Kreis

UNSERE ANGEBOTE ZU SEXUELLER & GESCHLECHTLICHER VIELFALT

- > Beratung für Kinder und Jugendliche
- > Beratung für Eltern und Angehörige
- > Workshops und Beratung für Fachkräfte
- > Jugendtreff 

BERATUNG

Für Eltern und Angehörige

Ihr Kind hat sich bei Ihnen als lesbisch, schwul, bi, trans*, nicht-binär oder queer geoutet und Sie haben nun viele Fragen?

- Mit uns können Sie erste Fragen rund um sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität besprechen.
- Wir nehmen Ihre Sorgen und Ängste ernst. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen einen individuellen Weg für Sie und Ihre Themen.
- Wir sind gut vernetzt und können ggf. noch weitere hilfreiche Anlaufstellen nennen.
- Je nach Bedarf bieten wir auch die Vernetzung von Eltern und Regenbogenfamilien untereinander an.

Beratungsangebot

- Persönliche Gespräche nach Vereinbarung
- Telefonische Beratung
- E-Mail-Beratung

Gefördert durch:

RheinEnergie
Stiftung | Familie



BERATUNG

Für Kinder und Jugendliche

Hast du Fragen zu deiner geschlechtlichen Identität oder fühlst dich unsicher in Bezug auf deine sexuelle Orientierung?

- Unsere Beratung ist für dich da. Ein offenes Gespräch mit jemandem, der einfach zuhört und die Dinge gemeinsam mit dir sortiert, kann sehr hilfreich sein.

Beschäftigt dich dein Coming-out vor Familie, Freund*innen oder in der Schule, im Job und im Studium? Hast du Liebeskummer oder Fragen zu Beziehungen, Liebe und Sex?

- Wir können dich persönlich, am Telefon oder per E-Mail beraten. Auch dein*e Eltern/Partner*in/beste*r Freund*in dürfen mit in die Beratung kommen, damit sie dich besser unterstützen können.

Beratungsangebot

- offene Sprechstunde Dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
- Persönliche Gespräche nach Vereinbarung
- Telefonische Beratung
- E-Mail-Beratung

WORKSHOPS & BERATUNG

Für Fachkräfte und Multiplikator*innen

Als Fachkraft, Erziehende oder Lehrende, ob zuhause, im Kindergarten, in der OGS, in Schulen oder in Jugendgruppen - über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt aufzuklären fällt nicht immer allen leicht.

Wir beraten Sie bei Fragen zu einem professionellen Umgang mit queeren Themen.

Außerdem bieten wir Workshops für Sie und ihr Team zum Thema LSBTIAQ* an.

Workshopangebot

- Klärung der Begrifflichkeiten LSBTIAQ*
- Auseinandersetzung mit Heteronormativität und Diskriminierung (auch im Kontext von Schule)
- Raum für alle Fragen & Beratung im Schulkontext und der Arbeit mit Jugendlichen in anderen pädagogischen Kontexten
- Förderung von Verständnis und Toleranz

