LEBEN MIT HIV

Beratung und Unterstützung von Menschen mit HIV / Antidiskriminierungsberatung
Termine nach Vereinbarung.

FRÜH+

Frühstück für Menschen mit HIV und Freund*innen
Treffen, Gespräche, Selbsthilfe, Informationen und gemeinsam Frühstücken.

Jeden ersten und dritten Freitag des Monats ab 10:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartner:
Edgar Kitter
02241 265699 3
0160 1863150
beratung@check-it.nrw

SPENDENKONTO

Check it Beratungsstelle
Gemeinnütziger Trägerverein
Aidshilfe Rhein-Sieg e.V.
Freier Träger der Jugendhilfe nach
§75 SGB VIII

VR Bank
Kontoinhaber: Aids-Hilfe
IBAN: DE02 3706 9520 1306 5260 10
BIC: GENODED1RS

KONTAKT

Beratungszeiten:
Mo. | Di. | Do. | Fr. 10 - 13 Uhr | Mi. 14 - 20 Uhr
Termine nach Vereinbarung.

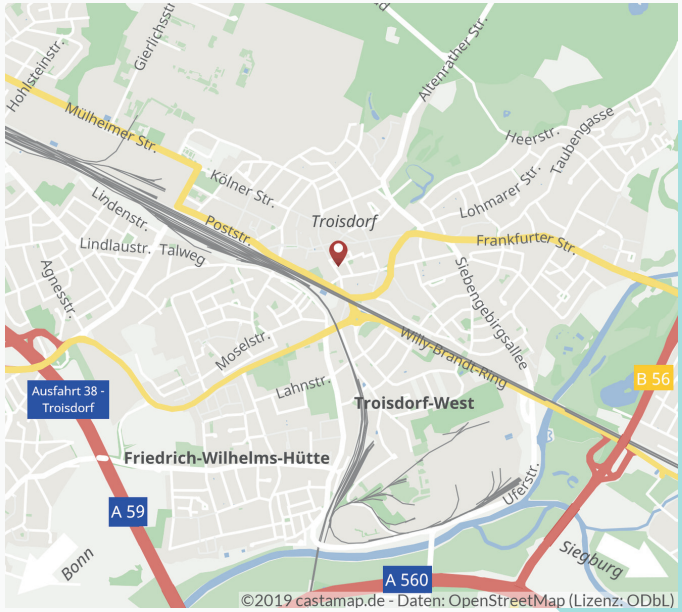
Geschäftsführender Vorstand: Marc Knülle
02241 265699 5
verwaltung@check-it.nrw

KSK Köln
Kontoinhaber: Aidshilfe Rhein-Sieg e.V.
IBAN: DE06 3705 0299 0002 1164 57
BIC: COKSDE33XXX

Homepage: www.check-it.nrw
Instagram: @checkitberatungsstelle

Adresse:
Hippolytusstraße 48
53840 Troisdorf

02241 265699 0
info@check-it.nrw



check it

Beratungsstelle Sexualität und Gesundheit
im Rhein-Sieg-Kreis

BERATUNG SEXUELLE GESUNDHEIT

TESTUNG VON HIV & SEXUELL ÜBERTRAGBAREN INFEKTIONEN

WORKSHOPS ZUR SEXUELLEN BILDUNG & PRÄVENTION

LSBTIQ* & QUEERE JUGENDARBEIT

Gefördert durch den
RHEIN SIEG KREIS

BERATUNG & TESTUNG

Sexualität und Liebe sind wichtige Bereiche unseres Lebens. Auch diese Aspekte sind nicht immer frei von Problemen und Krankheitserregern. **Wir beraten Sie gerne!**

Wir beraten Sie u.a. zu folgenden Themen:

- Sexualität, Wohlbefinden, Gesundheit
- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Safer Sex: Kondomanwendung, Schutz durch Therapie, PrEP (Präexpositionsprophylaxe)
- Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Sexualität und Drogengebrauch (Chemsex)
- Leben mit HIV
- Antidiskriminierungsberatung

Testmöglichkeiten:
Bei uns können Sie sich auf **HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper, Trichomonaden** sowie **Hepatitis C** testen lassen.

Beratung und Testung nach Terminvereinbarung:
02241 265699 3
oder 02241 265699 0

Ansprechpartner:
Edgar Kitter
02241 265699 3
0160 1863150
beratung@check-it.nrw

YOUTHWORK & PRÄVENTION

Im Fachbereich **Youthwork - Sexuelle Bildung & Prävention** geht es um die Themen **Liebe, Beziehungen, Sexualität, Aufklärung, Verhütung, HIV/STI** und **vieles mehr.**

Unser **Workshopangebot** im gesamten Rhein-Sieg-Kreis umfasst:

- Sexualpädagogische Workshops
- Prävention von HIV / STI
- Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Prävention von sexualisierter Gewalt
- Werte & Normen in (Liebes-)beziehungen
- Multiplikator*innen-Schulung zu unterschiedlichen Themen

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Programm zusammen für Themen, die Ihnen wichtig sind!

Zielgruppen:
Schulen | Kitas | Wohngruppen I Jugendgruppen | pädagogische Einrichtungen | (Pädagogische) Fachkräfte | Multiplikator*innen | und weitere

Ansprechpartnerin:
Ute Schneider
02241 265699 2
0160 6367168
praevention@check-it.nrw

LSBTIQ* & JUGENDTREFF Q

Hinter den Buchstaben LSBTIQ* verstecken sich die Begriffe **Lesbisch, Schwul, Bi, Trans*, Inter*** und **Queer**.

Wir bieten vertrauliche Beratung für Jugendliche, Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte zu allen Fragen rund um sexuelle Orientierung, geschlechtliche Identität und queere Themen.

Q - der Treffpunkt für junge Queers
Das Q ist der Jugendtreff im Rhein-Sieg-Kreis für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 27 Jahre), die sich im Bereich LSBTIQ* verorten oder sich noch nicht sicher sind. Komm vorbei - du bist willkommen, genauso wie du bist!

Ansprechpartnerin:
Helena Graffé
02241 265699 1
0160 6367184
youthwork@check-it.nrw

Q-Team:
Celine Wagner
info@q-rsk.de

Öffnungszeiten Q:
Dienstags: 17:30 - 20:30 Uhr
Donnerstags: 16:00 - 19:00 Uhr

Aktuelle Q-Öffnungszeiten und ggf. Abweichungen findest Du auf unserem Instagram-Account: **q_rsk.**