

# LEBEN MIT HIV

Beratung und Unterstützung von Menschen mit HIV / Antidiskriminierungsberatung  
Termine nach Vereinbarung

## FRÜH+

Frühstück für Menschen mit HIV und ihre Freund\*innen  
Treffen, Gespräche, Selbsthilfe,  
Informationen und gemeinsam Frühstücken

### Zeiten:

Jeden ersten und dritten Freitag des Monats | ab 10:00 Uhr  
(um Anmeldung wird gebeten)

### Ansprechpartner:

Edgar Kitter  
02241 265699 3  
0160 1863150  
beratung@check-it.nrw

## SPENDENKONTO

Gemeinnütziger Trägerverein:  
Aidshilfe Rhein-Sieg e.V.  
Freier Träger der Jugendhilfe nach  
§ 75 SGB VIII

### VR Bank

IBAN: DE02 3706 9520 1306 5260 10  
BIC: GENODED1RS



# KONTAKT

### Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo. | Di. | Do. | Fr. 10 - 13 Uhr | Mi. 14 - 20 Uhr  
Außerdem nach Vereinbarung

**Geschäftsführender Vorstand:** Marc Knülle  
[verwaltung@check-it.nrw](mailto:verwaltung@check-it.nrw)  
02241 265699 5

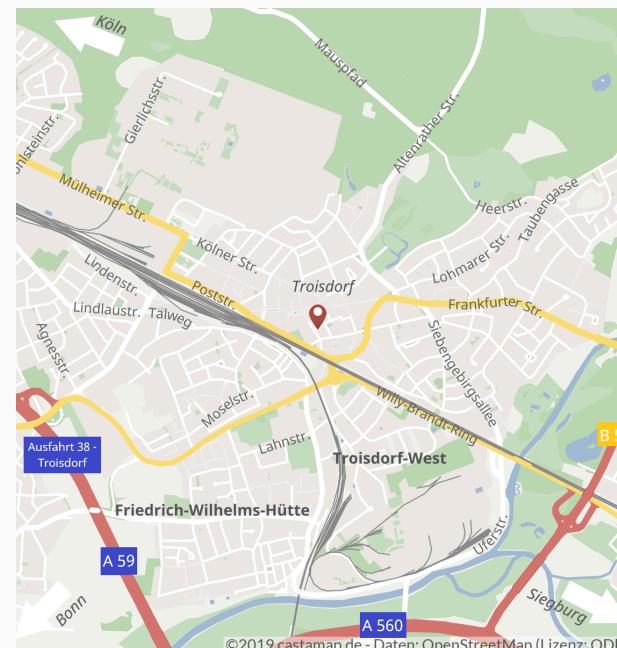
**Geschäftskonto (check-it) KSK Köln:**  
IBAN: DE06 3705 0299 0002 1164 57  
BIC: COKSDE33XXX

**Homepage:** [www.check-it.nrw](http://www.check-it.nrw)

**Instagram:** checkitberatungsstelle

### Adresse:

Hippolytusstraße 48      [info@check-it.nrw](mailto:info@check-it.nrw)  
53840 Troisdorf      02241 265699 0



# check it

**Beratungsstelle  
Sexualität und Gesundheit  
im Rhein-Sieg-Kreis**

**BERATUNG SEXUELLE GESUNDHEIT**

**TESTUNG VON HIV & SEXUELL  
ÜBERTRAGBAREN INFektIONEN**

**YOUTHWORK - SEXUELLE BILDUNG  
& PRÄVENTION**

**QUEERE JUGENDARBEIT + BERATUNG**

# BERATUNG & TESTUNG

**Sexualität und Liebe** sind wichtige Bereiche unseres Lebens. Auch diese Bereiche sind nicht immer frei von Problemen und Krankheitserregern.

**Wir beraten Sie gerne!**

Und Sie können sich bei uns testen lassen.

**Wir beraten Sie u.a. zu folgenden Themen:**

- Sexualität, Wohlbefinden, Gesundheit
- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Safer Sex: Kondomanwendung, Schutz durch Therapie, PrEP (Präexpositionsprophylaxe)
- Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Sexualität und Drogengebrauch (Chemsex)
- Leben mit HIV
- Antidiskriminierungsberatung

**Testmöglichkeiten:**

Bei uns können Sie sich auf **HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper, Trichomonaden** sowie **Hepatitis C** testen lassen.

**Beratung und Testung nach Terminvereinbarung:**

02241 265699 3

oder 02241 265699 0

**Ansprechpartner:**

Edgar Kitter

02241 265699 3

0160 1863150

beratung@check-it.nrw



# YOUTHWORK & PRÄVENTION

Youthwork - **Sexuelle Bildung & Prävention** der Aidshilfe Rhein-Sieg e.V. ist die Adresse für alle Fragen rund um die Themen **Liebe, Beziehungen, Sexualität, Aufklärung, Verhütung, HIV/STI** und **vielem mehr** im Rhein-Sieg-Kreis.

**Unser Workshopangebot umfasst:**

- Sexualpädagogische Workshops
- Prävention von HIV / STI
- Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Prävention von sexualisierter Gewalt
- Werte & Normen in (Liebes-)beziehungen
- Multiplikator\*innen-Schulung zu unterschiedlichen Themen

**Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Programm zusammen für Themen, die Ihnen wichtig sind!**

**Zielgruppen:**

Schulen | Kitas | Wohngruppen | Jugendgruppen | Andere pädagogische Einrichtungen | (Pädagogische) Fachkräfte | Multiplikator\*innen | und weitere

**Ansprechpartnerin:**

Ute Schneider

02241 265699 2

0160 6367168

praevention@check-it.nrw



# JUGENDTREFF Q + BERATUNG

**Q - der Treffpunkt für junge Queers und deren Freund\*innen:**

Das **Q** ist das Jugendzentrum im Rhein-Sieg-Kreis für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen (**bis 27 Jahre**), die sich im Bereich **LSBTIAQ\*** verorten. Eure Freund\*innen & Allies sind natürlich auch herzlich willkommen!

**Angebot:**

**Q Jugendtreff:** Chilloen | Quatschen | Gesellschaftsspiele | Kochen | Kreativ werden | Offenes Ohr | Ausflüge... und vieles mehr, denn Du entscheidest mit!

**Beratung:** Wir beraten Kinder & Jugendliche sowie deren An- und Zugehörigen zu LSBTIAQ\* Themen.

**Ansprechpartnerin:**

Helena Graffé

02241 265699 1

0160 6367184

youthwork@check-it.nrw

**Q-Team:**

info@q-rsk.de

**Öffnungszeiten:**

Aktuelle Q-Öffnungszeiten findest Du auf unserem Instagram-Account: **q\_rsk**

