

Im Folgenden finden sich verschiedene Links und weiterführende Angebote, auf die der AK Queer Rhein-Sieg immer wieder zurückgreift und daher empfehlen kann. Die nachfolgende Liste ist nicht abschließend, wird aber immer wieder aktualisiert und fortgeführt. Wenn du/ihr auch ein Beratungsangebot für LSBTIQ* habt und in die Broschüre aufgenommen werden wollt, dann schreibt uns eine Mail an: youthwork@check-it.nrw.

Inhaltsübersicht:

1. Allgemeine Links zu LSBTIQ*
 - Grundlagen LSBTIQ*
 - Informationen für spezifische Personengruppen
 - Schutz vor Gewalt
 - Informationen im Kontext Schule
2. Links zum Thema Trans*
 - Grundlagen Trans*
 - Behandler*innensuche
 - Familie und Angehörige
 - Transition
 - Transfeindlichkeit
 - Detransition

Viel Spaß beim Stöbern wünscht der



Stand April 2025

1. Allgemeine Links zu LSBTIQ*

Grundlagen LSBTIQ*	
Fibel „Echte Vielfalt“ in einfacher Sprache	https://echte-vielfalt.de/aufklaerung-und-bildung/fibel-echte-vielfalt-ls/
GeLiSe - Ein Netzwerk für die Themen Gesundheit, Liebe und Sexualität in der Region Rhein-Sieg-Kreis/Bonn	https://check-it.nrw/de/gelise
Wortschatz zur Vielfalt von Geschlecht, Beziehung, Liebe und Sexualität	https://www.vielfalt-mediathek.de/wp-content/uploads/2022/08/Homo-Trans-und-Interfeindlichkeit_wort-schatz.pdf
Queeres Lexikon	https://queer-lexikon.net/
Queermed Deutschland Ein Verzeichnis für queerfreundliche und sensibilisierte Ärzt*innen	https://queermed-deutschland.de/

Informationen für spezifische Personengruppen	
Beratung von LSBTIQ*-Personen mit Behinderung	https://www.queerhandicap.de/
Christ*in und Queer: Onlineaustausch sowie Gruppenangebote	https://www.zwischenraum.net/
Förderung der Regenbogenkompetenz von Fachkräften und Verbänden durch diverse Materialien	https://www.selbstverstaendlich-vielfalt.de/lsvd/

Infos für queere Geflüchtete	https://queer-refugees.de/ https://www.queerrefugeeswelcome.de/system/files/2023-12/Rubicon_Broschu%CC%88re-trans-Geflu%CC%88chtete-Deutsch.pdf
Informationen für Inter*-Personen	https://uploads-ssl.webflow.com/606585a2171926f45720974e/634fc1bb93fa9201e6ddba24_FQJ_heft_inte_r_v04_RZ-web.pdf
Queer und neurodivergent Online Stammtisch	https://minzgespinst.net/gruppentreffen/

Schutz vor Gewalt

Fachberatungsstelle Rheinland-Pfalz für queere Menschen mit Gewalterfahrungen	Startseite - Quint* Fachberatung Mainz (quint-beratung.de)
Umgang mit Queerfeindlichkeit Broschüre: SAG WAS	https://www.aug.nrw/projekte/sag-was/
Schutz vor Konversionstherapien sowie Beratung zu Coming-out und anderen Fragen der sexuellen Orientierung + sexuellen Identität	https://www.liebesleben.de/fuer-alle/konversionsbehandlung/
MIQ – Die Melde- und Informationsstelle für Queerfeindlichkeit in NRW	https://www.miq.nrw/de

Informationen im Kontext Schule	
Checkliste und Handlungsempfehlungen für Schulen zum Thema LSBTIQ*	https://www.schlau.nrw/wp-content/uploads/2022/02/Checkliste_Lehrer_innen-2021-Druck.pdf
Trans* und Schule Infobroschüre für die Begleitung von trans* Jugendlichen im Kontext Schule in NRW	https://www.schlau.nrw/wp-content/uploads/2020/01/TransUndSchule_Brosch_2020_web.pdf

(Offene) Kinder- und Jugendarbeit queersensibel gestalten	
Queere Jugend NRW: Arbeitshilfe für die offene Jugendarbeit	https://cdn.prod.website-files.com/606585a2171926f45720974e/63e4d158ce8bdf9e9578e350_FQJ-losgehts_v4-web.pdf
Queere Jugendarbeit Landesfachstelle Hessen: Geschlechtliche Vielfalt in der Jugend(verbands)arbeit	https://www.queere-jugendarbeit.de/wp-content/uploads/2022/06/HJR_Broschuere_Trans_Webversion.pdf
QUEERE BILDUNG - QB: Aufbauhilfe für Queere Bildungsprojekte	https://queere-bildung.de/wp-content/uploads/2024/12/gemeinsam-queer-bilden_web-barrierearm.pdf
QUEERFORMAT - Fachstelle queere Bildung Berlin: Broschüren mit Checkliste für queer-inklusives Handeln in Jugendeinrichtungen	https://queerformat.de/wp-content/uploads/2025/02/241029_QF_Queer_Inklusiv_final.pdf

2. Links zum Thema Trans*

Grundlagen Trans*	
BVT Bundesverband Trans e.V.	www.bundesverband-trans.de
DGTI Deutsche Gesellschaft für Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit e.V.	https://dgti.org
NGVT* NRW Auflistung von Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen zum Thema Trans*	https://ngvt.nrw/

Sunrise Dortmund Online-Infoveranstaltungen für Eltern und Fachkräfte zum Thema Trans*	https://www.sunrise-dortmund.de/trans/info-veranstaltungen
Soll Geschlecht jetzt abgeschafft werden? 12 Fragen und Antworten zum Selbstbestimmungsgesetz & Trans*geschlechtlichkeit	https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2023/02/soll-geschlecht-jetzt-abgeschafft-werden-ONLINE_Version-Okt-22.pdf
Übersicht zu allen Trans*-Angeboten in NRW	https://www.trans-angebote.nrw/

Behandler*innensuche

Anlaufstellen und Ressourcen rund um das Thema Trans	https://translist.de/contacts/
Suchmaschine für trans*relevante Angebote	https://transdb.de
Transmann e.V. Therapeut*innen-Übersicht, die psychologisch zum Thema Trans* beraten	https://transmann.de/adressen/

Für Familie und Angehörige

Broschüre Trans* und Familie: Ein Ratgeber im Umgang damit	https://www.sunrise-dortmund.de/resources/sunrise-dortmund.de/images/60_trans/30_info-veranstaltungen/content/Brosch%C3%BCre_Trans_und_Familie_-_Webversion.pdf
Projekt Trans*sensibel Bezugspersonen junger trans* Menschen unterstützen – Beratung / Fortbildungen usw.	https://www.transsensibel.nrw/
Trakine e.V. – Trans* Kinder-Netz e.V. Informationssammlung und Vernetzungsmöglichkeiten von Eltern für Trans*- Kindern + Beratung	https://www.trans-kinder-netz.de/was-bieten-wir-an.html

Transition	
Beantragung eines Ergänzungsausweises für den neuen Namen	https://dgti.org/2021/09/05/der-ergaenzungsausweis-der-dgti-e-v/
Broschüre zum Thema Transition	https://aidshilfe.org/wp-content/uploads/2021/07/Broschuere_Trans_Late_Juli-2021.pdf
Gendertreff.de Umfangreiche Informationen zu medizinischen Eingriffen	https://gendertreff.de/links/medizin-gesundheit/
Informationen zum Selbstbestimmungsgesetz – Leitfaden für Erklärungsberechtigte	https://sbgg.info/
Mia Mulder (Youtube) Video mit umfangreichen Informationen zum Thema Pubertätsblocker	https://www.youtube.com/watch?v=C7XYfffLMEQ
Trans* in der Kita	https://queer-lexikon.net/wp-content/uploads/2024/08/BR24-Kita-V03.pdf
TXKöln Informationen zur Kostenübernahme bei Operationen	https://www.txkoeln.de/infothek/lexikon/mdk.htm

Transfeindlichkeit	
Broschüre die Mythen rund ums Thema Trans* entkräftigt	https://www.transinterqueer.org/wp-content/uploads/2022/02/Broschuere_T-feindliche_Mythen.pdf
Selbstbestimmungsgesetz Kritische Fragen und Antworten	https://www.lsvd.de/media/doc/6564/soll_geschlecht_jetzt_abgeschafft_werden_-_online_version_okt-22.pdf

Detransition

Trans*-positive Informationen zu Detransition und alternative Transitionswege	https://www.regenbogenportal.de/fileadmin/media/Detrans_Broschuere_20230207_-2.pdf
Detransition- Perspektiven zu transitionsverläufen von trans* und detrans Personen	https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2024/12/detrans_Web.pdf