

# LSBTIQ\* Familien- und Fachberatung



# BORNHEIM



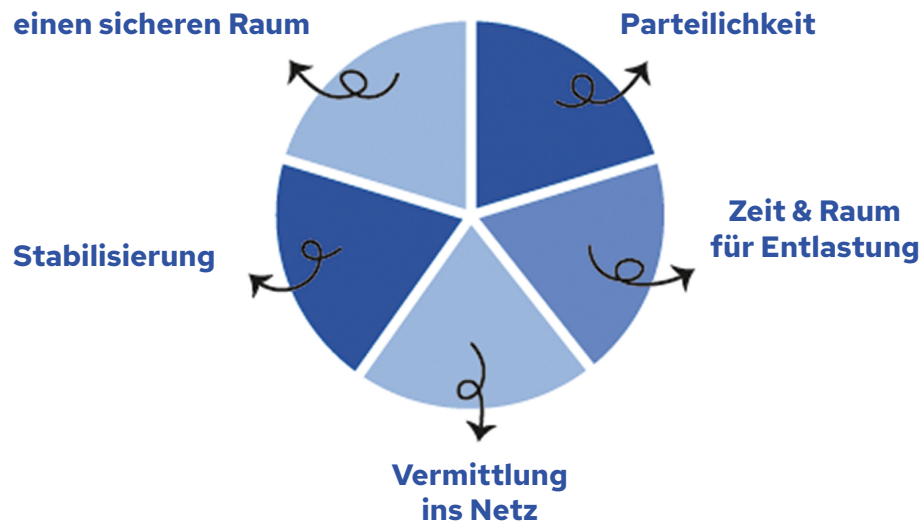
**Städt. Kindergarten  
Wolfsburg Sechtem**

**check●it**  
Beratungsstelle  
Sexualität und Gesundheit  
im Rhein-Sieg Kreis

RheinEnergie  
**Stiftung** | **Familie**

Ein gemeinsames Angebot der check-it Beratungsstelle in Troisdorf  
und der Stadt Bornheim

## Was bietet Beratung?



## Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen, die sich als LSBTIQ\* (=lebisch, schwul, bi, trans\*, inter\*, queer) identifizieren, oder sich (noch) nicht sicher sind
- Eltern, Freund\*innen, Bezugspersonen

## Was bieten wir?

### Beratung und Unterstützung

- bei Fragen zu Identität oder sexueller Orientierung
- wenn du über dein Coming-out sprechen möchtest
- bei Stress in Familie, Schule oder Freund\*innenkreis
- bei Liebeskummer oder Fragen zu Beziehungen
- bei Fragen rund um Sexualität und sexuelle Gesundheit

## Helena Graffé (sie/ihr) Sozialarbeiterin M.A.

Fühlst du dich unsicher in Bezug auf deine geschlechtliche Identität oder sexuelle Orientierung?  
Hast du Fragen zu Coming-out, Beziehungen, Familie, Schule oder deinem sozialen Umfeld?

In der Sprechstunde kannst du über alles sprechen, was dich bewegt – vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Ich höre zu, sortiere mit dir Gedanken und unterstütze dich dabei, deinen Weg zu finden. Auch Eltern, Freund\*innen oder andere Bezugspersonen sind willkommen.

Ich freue mich, dich kennenzulernen und über eine kurze Anmeldung per Mail. Schreibe gerne deine bevorzugten Pronomen dazu.



## Helena Graffé

Mail: [youthwork@check-it.nrw](mailto:youthwork@check-it.nrw)  
Mobil: 0160 6367184



# DAS ANGEBOT KURZ & KNAPP

**Was:** LSBTIQ\* Familien und Fachberatung

**Wo:** Kita / Familienzentrum Wolfsburg  
Wolfsgasse 38B  
53332 Bornheim-Sechtem

**Wann:** Dienstags, von 14 - 16 Uhr  
am 21.04.26 • 19.05.26 • 16.06.26 • 21.07.26

## Unsere Beratungsstelle

Die LSBTIQ\* Familien- und Fachberatungsstelle ist ein Angebot der check-it Beratungsstelle in Troisdorf. Wir informieren auf unserer Website über unsere Arbeit und weitere Angebote. Schau gerne mal vorbei!



## Anmeldung & Infos

Wende dich vertrauensvoll an die Ansprechpartnerinnen des Beratungsangebots:

**Hille Martini**

Familienzentrum Wolfsburg

✉ info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de • 📞 02227 900669

oder

**Helena Graffé** (sie/ihr) Sozialarbeiterin M.A.

✉ youthwork@check-it.nrw • 📞 0160 6367184

Die Anmeldung ist bis fünf Tage vor Termin notwendig!