



Hilfetelefon  
**Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

# #orangetroisdorf Troisdorfer Aktionstage 2025



# STOPP GEWALT GEGEN FRAUEN

# Troisdorfer Aktionstage gegen Gewalt an Frauen

Auch 2025 organisieren Einrichtungen aus Troisdorf zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen ein vielfältiges Programm. Aktionen und Veranstaltungen, darunter einige speziell für Kinder und Jugendliche, tragen das Thema in die Öffentlichkeit. In den Stadtteilen Rotter See und Altenrath werden weitere Orange Bänke gegen Gewalt aufgestellt. Eine Plakette mit QR-Code auf den Bänken informiert über Hilfsangebote bei Gewalt. Beteiligte der Aktionstage sind: Beratungsstelle Check-it und Jugendtreff Q, Frauenzentrum Troisdorf e.V., Kinder- und Jugendzentrum Hotti Altenrath, Jugendamt der Stadt Troisdorf, Rhein Sieg Werkstätten der Lebenshilfe gGmbH, die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt, Mehrgenerationenhaus Troisdorf „Haus International“, Sportsportverband Troisdorf, Stadtbibliothek Troisdorf, Jugendzentrum Bauhaus.

Infos Runder Tisch gegen häusliche Gewalt und Hilfsangebote bei Gewalt



Mehr Infos zum Programm:



## PROGRAMM:

### Fr, 14.11. und 21.11.2025, 17-19 Uhr Selbstbehauptung - Erkenne deine Grenzen Stärke deine Stimme – Sei du selbst!

Wo: Kinder- Jugendzentrum TK3, Theodor-Körner-Straße 3  
Veranstalter\*innen: Jugendamt der Stadt Troisdorf; kostenlos  
Anmeldung: [friesena@troisdorf.de](mailto:friesena@troisdorf.de), für Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahren,  
weitere Termine: Stadtteilhaus Spich, Niederkasseler Str. 12b, 27.11. u. 04.12., 17:30-19:30 Uhr

### Mi, 19.11.25, 16-17:30 Uhr Online-Lesung: Asha Heydayati „Die stille Gewalt – Wie der Staat Frauen alleinlässt“

Veranstalter\*innen: Runder Tisch gegen häusliche Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis; kostenlos,  
Anmeldung: [gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de](mailto:gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de)

### Fr, 21.11.25, 11 Uhr „Troisdorf zeigt Haltung“ Einweihung Orange Bank gegen Gewalt, Rotter See

Wo: Europaplatz, Troisdorf-Rotter See; Veranstalter\*innen: Stadt Troisdorf in Koop. mit Rhein Sieg Werkstätten der Lebenshilfe gGmbH; öffentlich

### Mo, 24.11.25, 17 Uhr „Troisdorf zeigt Haltung“ Einweihung Orange Bank gegen Gewalt, Altenrath

Wo: Heidegraben 3; Veranstalter\*innen: Stadt Troisdorf in Koop. mit Kinder- und Jugendzentrum Hotti Altenrath; öffentlich

### Di, 25.11.25, 10-11:30 Uhr Tanzworkshop für Frauen

#### Körperausdruck und innere Stärke fördern

Wo: Stadtteilhaus, Lahnstraße 16, Troisdorf; Veranstalter\*innen: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf; für Frauen von 18-99+; kostenlos; Anmeldung unter Tel. 02241-900 795

### Di, 25.11.2025, 12:30 Uhr Wir zeigen Flagge gegen Gewalt an Frauen

Wo: Rathaus der Stadt Troisdorf, Kölner Straße 176; Veranstalter\*innen: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Troisdorf; gemeinsames Hissen der Flagge gegen Gewalt an Frauen, öffentlich

### Di, 25.11.25, 15-17 Uhr Workshop für Kinder – Wie geht gewaltfreie Kommunikation?

#### Respektvoll miteinander sprechen und so Streit vermeiden

Wo: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Nahestraße 61-63; für Kinder von 6-11 Jahren; kostenlos; Anmeldung unter Tel. 02241-900 795

### Do, 27.11.25, 16-17:30 Uhr Erzähltheater: Die Geschichte vom Mutig-Sein

Wo: Verein für sozialpädagogische Familienhilfe SOFA e.V., Am Bürgerhaus 3;  
Veranstalter\*innen: Verein für sozialpädagogische Familienhilfe SOFA e.V.;  
für Kinder von 4-11 Jahren; mit Kreativ-Angebot; kostenlos; ohne Anmeldung

### Do, 27.11.2024, 16-19 Uhr Schnipsel der Solidarität: Collagenaktion zu Queerness, Sichtbarkeit und Widerstand

Wo: Jugendtreff Q, Hippolytussstraße 48; Veranstalter\*innen: Jugendtreff Q; für alle interessierten Menschen und insbesondere für queere Menschen jeden Alters; kostenlos, ohne Anmeldung

### Do, 27.11.25, 18:30 Uhr Rede!

#### Gesprächsrunde mit Austausch über eigene (Gewalt-)Erfahrungen

Veranstalter\*innen: Jugendzentrum Bauhaus, Pfarrer-Kenntemich-Platz 29,  
für Mädchen ab 12 Jahren, kostenlos, ohne Anmeldung

### Di, 02.12.25, 14-17 Uhr Online-Seminar: Nur Ja heißt Ja!

Online-Seminar für Jugendliche der Oberstufe zur Prävention von sexualisierter Gewalt  
Veranstalter\*innen: Runder Tisch gegen häusliche Gewalt im RSK in Koop. mit Frauenzentren Troisdorf & Bad Honnef; kostenlos; für Jugendlichen ab 16 Jahren;  
Anmeldung an [beratung@frauenzentrum-troisdorf.de](mailto:beratung@frauenzentrum-troisdorf.de)